

Samen zorgen voor Best

Per 1 januari 2015 gaan de zorg en ondersteuning veranderen. Gemeenten krijgen er dan nieuwe taken bij. Hierdoor kan zorg en ondersteuning dichtbij inwoners, eenvoudiger en efficiënter georganiseerd worden. De gemeente werkt samen met aanbieders aan goede en betaalbare zorg en ondersteuning. Zodat iedereen zo lang mogelijk zelfstandig kan blijven wonen en mee kan doen in de maatschappij.

We gaan ook beter kijken naar wat u zelf nog kunt en wat familie, vrienden of burens kunnen doen. Dat betekent dat we klaar staan voor elkaar. Voor mensen die het echt nodig hebben, blijft er goede ondersteuning vanuit de gemeente en haar partners. Zo zorgen we samen voor Best.



Durf te vragen

Hulp is vaak dichterbij dan u denkt!

Iedereen heeft in z'n leven wel eens hulp nodig. Maar we vinden het vaak moeilijk om onze omgeving om hulp te vragen. Waarom eigenlijk? Zou u het zelf vervelend vinden om iemand een keer te helpen? Waarschijnlijk niet. Er zijn dan ook genoeg mensen die u graag een keer vooruit helpen!

Wanneer uw buurvrouw moeilijk ter been is, vindt u het vast niet erg om wat boodschappen voor haar doen. En wanneer de steunkousen van uw moeder moeten worden aangedaan, staat u vast ook voor haar klaar! U doet ze daarmee een groot plezier. Voor mensen die hulp nodig hebben is het vaak fijn om een bekend gezicht te zien. Ook andersom zullen er mensen voor u klaarstaan als u zorg of ondersteuning nodig heeft. Samen zorgen we zo voor elkaar en kan de gemeente zich richten op de zorg die echt nodig is. Zorg en hulp waarbij specifieke

deskundigheid noodzakelijk is. Of voor mensen die door omstandigheden echt op niemand anders een beroep kunnen doen. Op deze manier houden we de zorg voor iedereen bereikbaar.

Wie kan u helpen?

Veel mensen doen graag iets voor een ander. Ook al bieden mensen dat niet altijd uit zichzelf aan. Vaak hadden ze al wel eens gedacht dat ze u hun hulp zouden kunnen aanbieden. Uw vraag om hulp helpt hen over de drempel. U zou misschien hulp kunnen vragen aan uw burens, kennissen, vrienden en familie. Het kan ook zijn dat zij weer iemand kennen, die u kan helpen.

Hoe vraagt u om hulp?

Heeft u iemand op het oog die u om hulp wilt vragen? Bijvoorbeeld uw buurvrouw. Nodig haar dan uit bij u thuis. Het is fijn als u van te voren al heeft nagedacht welke klussen u gedaan wilt hebben. Steek meteen van wal, dan is dat maar gedaan. U kunt uw buurvrouw vertellen wat u steeds meer moeite kost. Misschien wil zij u daarbij helpen. En eventueel kunt u een wederdienst aanbieden.

Wehelpen.nl en Bestwijzer helpen u verder

Heeft u hulp nodig en weet u niet aan wie u dit moet vragen? Of wilt u het liever niet vragen aan een bekende? Maak dan gebruik van wehelpen.nl. Ook als u zelf iemand wilt helpen, kunt u uw aanbod doen via wehelpen.nl. Komt u er niet uit? Kom dan naar Bestwijzer. Het Infopunt van Welzijn Best-Oirschot helpt u dan op weg.



"Doordat zij mij helpt, kan ik meer dingen zelf."

wehelpen.nl

Wat verandert er als u nu hulp heeft?

Krijgt u nu ondersteuning? Bijvoorbeeld huishoudelijke ondersteuning, dagbesteding, begeleiding of jeugdzorg. Dan krijgt u in november of december een brief met informatie wat er voor u eventueel verandert.

2015 overgangsjaar

Voor de meeste vormen van ondersteuning is 2015 een overgangsjaar. Heeft u een AWBZ-indicatie voor begeleiding en dagbesteding of een indicatie voor jeugdhulp? Dan ontvangt u deze ondersteuning tot 1 januari 2016. Behalve als uw indicatie eerder dan 1 januari 2016 afloopt. Dan geldt de einddatum van uw indicatie. Krijgt u huishoudelijke ondersteuning? Dan ontvangt u tot 1 juli 2015 dezelfde hulp die u gewend bent. Behalve als uw indicatie eerder dan 1 juli 2015 afloopt.

Iets terug doen voor een uitkering

Thomas (47) heeft 15 jaar als teamleider gewerkt bij een supermarkt. Door een hernia kon hij dit werk niet meer blijven doen en is hij in de bijstand beland. Het gaat gelukkig weer steeds beter met zijn rug en hij hoopt ooit weer geschikt werk te vinden. Enige tijd geleden bracht de klantmanager van de gemeente de tegenprestatie bij Thomas ter sprake. Zij vertelde hem dat het straks een verplichting wordt om 'iets terug te doen' voor het ontvangen van een uitkering. In eerste instantie was Thomas niet erg enthousiast. "Ik zit toch niet voor mijn lol in de bijstand!", reageerde hij. Nadat hij meer uitleg had gehad, ging hij toch op zoek naar een geschikte activiteit.

"Mijn zoon heeft vroeger gevoetbald bij de Wilhelmina Boys. Extra handjes waren toen ook al gewenst, dus ik dacht: laat ik het daar eens proberen. Ik ken daar ook wel wat mensen die daar voetballen of vrijwilligerswerk doen. Aangezien ik talent heb voor organiseren en coachen leek het mij leuk om als assistent-trainer iets te doen of om te helpen bij de organisatie van een toernooi. Ik heb contact gelegd met de Wilhelmina Boys en het bleek dat ze mijn hulp goed konden gebruiken. Ik heb nu al een paar keer geholpen met het organiseren van een toernooi en help op zaterdag vaak met allerlei dingen. Ik heb veel nieuwe mensen leren kennen en het is vaak erg gezellig. Het voelt goed om bezig te zijn met dingen die ik leuk vind. Ik zie de

tegenprestatie nu niet meer als een verplichting. Als het niet meer zou hoeven, zou ik toch hier blijven helpen."

Wat houdt de tegenprestatie in?

Vanaf 1 januari 2015 wordt het uitvoeren van een tegenprestatie verplicht voor alle uitkeringsgerechtigden. Van hen wordt verwacht dat ze ten minste één keer per half jaar een activiteit verrichten, zoals helpen bij sporttoernooien of evenementen, onderhouden van de sportvelden, bestuursfuncties bij verenigingen, conciërge-achtige werkzaamheden, voorlezen op scholen, helpen in de zorg, etcetera. Lukt het niet om zelfstandig een activiteit te vinden, dan helpt de gemeente samen met Stichting Welzijn Best Oirschot.

Wat betekent dit voor mensen met een bijstandsuitkering?

Mensen met een uitkering krijgen begin 2015 een brief met uitleg over de tegenprestatie. Voor hen vindt de invoering hiervan plaats in de loop van 2015. Er wordt ook gekeken of iemand nu al iets doet aan vrijwilligerswerk of mantelzorg. Men hoeft dan eventueel niet opnieuw een tegenprestatie te verrichten.



"Het voelt goed om bezig te zijn met dingen die ik leuk vind"

Wat als het niet goed gaat in je gezin?

Wat kan je zelf doen om je problemen op te lossen, wie uit jouw omgeving kan je helpen en waarvoor heb je professionele hulp nodig? Een familiegroepsplan kan je helpen oplossingen te vinden en zelf de regie in handen te houden. Het gezin Groot vertelt hoe zij dit aangepakt hebben.

Anne vindt het thuis niet meer fijn

Mieke Groot vertelt: "Het ging niet goed met onze Anne. Ze werd steeds brutaler en we hadden geen grip meer op haar. Op een dag kreeg ik een telefoontje van school. Ik kreeg de mentor van Anne aan de lijn. Hij zei dat Anne brutaal was op school, veel spijbelde en omging met een groep veel oudere jongens. Hij maakte zich zorgen over

haar en wilde graag met ons praten. Ik ben samen met Anne naar school gegaan om met de mentor te praten. Anne begon te huilen en zei dat ze het thuis niet fijn vond omdat wij de hele tijd ruzie maakten. Toen heb ik verteld dat Leon de laatste tijd erg veel dronk en dan heel vervelend deed. En dan kregen we meestal ruzie, ook over onze financiën waar hij een enorme puinhoop van maakte. De mentor raadde ons aan om hulp te zoeken en samen een plan van aanpak te maken om deze problemen op te lossen. Ze verwees ons naar Lisa, de jeugdmaatschappelijk werker die regelmatig op school aanwezig is. Ik heb dit thuis met Leon gesproken en gelukkig vond hij het ook een goed idee. Hij zag zelf ook wel dat het niet goed met hem en ons ging, maar het lukte hem niet om het zelf op te lossen."

Leon besluit om zich op te laten nemen voor zijn alcoholprobleem. Het gezin gaat samen met diverse familieleden, burens en vrienden aan tafel om te bekijken wie hen waarmee kan helpen. Ook professionele krachten denken mee. Het resultaat is een familiegroepsplan.

Het familiegroepsplan van Mieke, Leon en Anne Groot



Meer weten over alle veranderingen?

De gemeente Best bereidt zich goed en zorgvuldig voor op het organiseren van uw ondersteuning, hulp en werk dichtbij. Hoe dit er in 2015 uitziet en wat er precies verandert voor u, wordt steeds duidelijker. Wilt u op de hoogte blijven, kijk dan regelmatig op de website van de gemeente: www.gemeentebest.nl/samenzorgenvoorbest. U vindt hier ook antwoorden op veelgestelde vragen.

Familiegroepsplan = hulpverleningsplan of plan van aanpak opgesteld door de ouders, samen met mensen uit de sociale omgeving van de jeugdige. In de Jeugd-

wet is vastgelegd dat ouders de mogelijkheid moeten krijgen om een familiegroepsplan op te stellen voordat de hulpverlening dit samen met hen doet.

Nederland verandert, de zorg verandert mee

Over de zorg in Nederland bestaan diverse misverstanden. Op www.dezorgverandertmee.nl kunt u lezen wat wel en niet waar is. U vindt hier ook algemene informatie over vier belangrijke veranderingen in 2015. Bent u cliënt en wilt u informatie over de veranderingen in de langdurige zorg of jeugdhulp? Kijk dan op: www.hoeverandertmijnzorg.nl.

